

Summer				2023																		
Long Course				8 Best events			Avg is average of all scores			Total is best			8 scores									
Red scores are averages added for voided courses blue scores are organisers' points taken from max score in the league							Keswick	Latrigg	Wythop Woods	Hogs Earth	Mosser	Threlkeld Knots	Ling Fell	Owsen Fell	Blakeley	Setmurthy	Knockmurt on	Southernd ale	Uldale Fells	Lowther Park	Graystone s	
POS	Name	Class	Club	No.	Avg	Tot.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	Dan Heppell	M18	WCOC	8	495	3959	481				500		495	483	500	500	500		500			
2	Ruben Razzetti	M18	WCOC	8	493	3942	490	485	500			500	494		486	500			487			
3	Matthew Atkinson	M21	WCOC	9	472	3902	500	500	481	499			472			344	471	480		500		
4	Jamie Rennie	M50	WCOC	11	478	3891	478	500	462	500	467	460	478	468		500	446	500				
5	Toby Heppell	M16	WCOC	12	444	3641	439	437	415		438	444	500	449	432	426	435		420		500	
6	Ian Cumpstey	M45	JOK	9	433	3489		409	426	490	424	407	433		405				426		474	
7	Karen Parker	W60	BL	11	426	3474	417	434	440	454	439	424	426	425	403	398			433			
8	Isaac Hunter	M16	WCOC	9	429	3468	423	437	403	420	436	462	429	392			458					
9	Jonty Goodwin	M20	EUOC	9	413	3393			438		451	431	413	337	440	325			432	451		
10	Emma Crawford	W18	WCOC	8	424	3391	455	376	424	484	366	400	424							462		
11	Daisy Rennie	W18	WCOC	11	405	3386	434	402	410	497	413	425	405		376	315	377	400				
12	Steve Holmes	M50	WCOC	10	407	3382	429	375	421	480	401	422	407	311	399		423					
13	Dan Parker	M60	BL	10	410	3365		399	414	485	416	403	410	395	375				364		443	
14	Stuart Crawford	M55	WCOC	13	406	3335	429	393	397	370	395	414	406	384	412		397	427		419	431	
15	Andrew Bradley	M60	WCOC	11	396	3303		406	383	464		370	396	377	402	308	419			373	457	
16	Michael Billinghamurst	M60	WCOC	9	408	3301			382		381		408	450		411		415	374	450	403	
17	Martin Skinner	M55	WCOC	12	357	3098	412	357	372	432	396	338	357		286	278	340	432	288			
18	Howard Leslie	M60	WCOC	10	363	3019		318		439	297		363	326	439			314	374	368	393	
19	Kate Charles	W50	WCOC	8	368	2942	418	359	325			348			320		356	395			421	
20	Issy Sunley	W18	WCOC	8	367	2940	425			465	347	411			277		352	367	295			
21	Steve Birkinshaw	M55	WCOC	6	478	2867	481	471	481		478		478						478			
22	Christopher Pollitt	M60	WCOC	8	346	2768	368						346		342	239	346	360	356		411	
23	Simon Hunter	M55	WCOC	6	455	2729		458		500		456			439	422	454					
24	Ange Jackson	W45	WCOC	9	337	2720	338	348	317		330	320		330	328				346		379	
25	Chris Emerson	M65	WCOC	11	326	2710	343	319	337	354	325	339	326		227		338	333	341			
26	Sam McLoughlin	M20	WCOC	6	430	2579	414		406	462	447		430						420			
27	Lynne Thomas	W50	WCOC	7	364	2551			343	410	335			321		410	344				388	
28	Pete Nelson	M65	WCOC	10	300	2527					267	316	348	249	226	287	348		281	348	334	
29	Charlie Rennie	M20	WCOC	5	494	2471		481		500			494	500				496				
30	Sophie Crawford	W16	WCOC	7	352	2467	361		345	460	324	422		191	364							
31	Sally Heppell	W45	WCOC	10	291	2407	302		269		278	305	291	283	257		248		298		381	
32	Caitlin Pearson	W35	WCOC	6	396	2375		390		458	349		396					354			430	
33	Nicholas Moore	M65	WCOC	10	251	2353		251	0	292	311			311	291	161			315	183	398	
34	Chris Naylor	M40	WCOC	5	456	2278	446	456		475		445	456									
35	Chris Swanepoel	M45	WCOC	5	444	2219		405	438	434		471									471	
36	Carl Humphreys	M40	WCOC	7	316	2214	385	334	344	370		300	316			164						
37	David Wilson	M40	WCOC	5	442	2209	459	436	412			460	442									
38	Richard Peasland	M35	IND	5	435	2175	409	429		474	442	420										
39	David Spencer	M50	WCOC	5	434	2169		433									421	426		423	466	
40	Keith Tonkin	M65	BL	5	399	1996		403	388				399	405		401						
41	Alan Irving	M55	WCOC	5	395	1974	417				389		395	356				417				
42	Eva Humphreys	W16	WCOC	6	316	1898	383		301	391		336	316			170						
43	Anne Burbidge	W60	WCOC	7	268	1877		270	282			242	268		253		290	271				
44	Simon Thomas	M40	WCOC	4	413	1654	434											357	434		429	
45	Ray Johnstone	M70	WCOC	8	205	1637		165	269				204	261	175	0	237				327	
46	Simon Franklin	M55	WCOC	5	321	1604				379		279	321	277					349			

47	Helen Rennie	W50	WCOC	6	266	1599		290	232				266	254		273	283			
48	Scott White	M50	WCOC	4	394	1576					367		394					404		411
49	John Ferris-Worth	M55	BL	4	373	1491	373	327		410										382
50	Steven Breeze	M50	WCOC	4	362	1447				436				300	278				433	
51	Robert Jones	M35	WCOC	4	354	1417		349	332		376	360								
52	Wilfrid Teasdale	M18	WCOC	3	470	1409	448			492			470							
53	David Crout	M55	WCOC	4	336	1345		391							322			251	381	
54	Jacob Tonkin	M21	WCOC	3	432	1295	446	394		454										
55	Daniel Roach	M21	WCOC	3	429	1287											405	409		473
56	Ryan Crellin	M35	WCOC	4	321	1285		343	265						324		353			
57	Niamh Hunter	W21	WCOC	3	418	1253						438			440	375				
58	John Slater	M50	WCOC	3	391	1174	417					384							372	
59	Emma Graham	W21	WCOC	4	290	1159			270	356		277					256			
60	Jeff Goodwin	M60	WCOC	3	340	1019						361	340	319						
61	Ruth Walker	W16	WCOC	3	338	1013					329						310		373	
62	Grace Weston	W21	IND	3	331	993		327	341			325								
63	Kirsty Hewitson	W45		3	327	981		350		304			327							
64	Phil Winskill	M45	WCOC	2	477	953	492	461												
65	Jeff Powell Davies	M40	BL	2	476	953				499		453								
66	Chris Barnett	M35	IND	3	308	923	408		150		365									
67	John Taylor	M60	WCOC	3	291	874						333	291			250				
68	Emma Stuart	W21	BL	2	395	789	452		337											
69	Rob Humphreys	M45	NWOC	2	373	745	370			376										
70	Ben Rowley	M35	IND	2	361	722											372		350	
71	Isabel Berry	W40	BL	2	356	713			383			330								
72	Daniel Dalton	M21	OD	2	286	571									361	211				
73	Richard Llewellyn	M65	NOC	2	284	568					320	248								
74	Flora Ballester	W40		2	263	527		223		304										
75	Darren Baker	M55	DEE	2	260	520											250		270	
76	Carl Bell	M40	IND	1	500	500		500												
77	Sam Stead	M21	WCOC	1	491	491	491													
78	Ben Perry	M16	DEVON	1	483	483									483					
79	Dan Roach	M21	WCOC	1	479	479				479										
80	James Chapman	M35	BL	1	469	469			469											
81	Ben Goodwin	M21	WCOC	1	465	465													465	
82	Claire Humphreys	W40	NWOC	2	232	464	309	154												
83	James Birkinshaw	M20	WCOC	1	460	460													460	
84	Matthew Birkinshaw	M18	WCOC	1	455	455				455										
85	Angus Laird	M18	INVOC	1	450	450										450				
86	Michael Osborne	M45	LOC	1	445	445													445	
87	Richard Jackson	M40	WCOC	1	440	440						440								
88	Robert Simpson	M21	WCOC	1	425	425			425											
89	Jamie Osborne	M14	LOC	1	422	422													422	
90	Ben Emerson	M21	WCOC	1	422	422		422												
91	Matt Stephens	M40	WCOC	1	399	399								399						
92	Patrick Gorrill	M40	WCOC	1	396	396	396													
93	Kristian Groom	M45	SYO	1	395	395											395			
94	Ben Todhunter	M16	SROC	1	394	394												394		
95	Sam Holding	M21	WCOC	1	387	387													387	
96	Ann Cummings	W60	WCOC	1	386	386														386
97	Roger THomas	M60	WCOC	1	384	384	384													
98	Robert Dredge	M70	WCOC	1	378	378			378											
99	Helen Hargreaves	W45	WCOC	1	378	378	378													

[illegible]

Summer				2023																		
Short Course				8 Best events			Avg is average of all scores			Total is best			8 scores									
Red scores are averages added for voided courses blue scores are organisers' points taken from max score in the league							Keswick	Lairigg	Wythop Woods	Hogs Earth	Mosser	Threlkeld Knots	Ling Fell	Owsen Fell	Blakeley	Setmurthy	Knockmurf on	Southerndale	Uldale Fells	Lowther Park	Graystones	
Pos	Name	Class	Club	No.	Avg	Tot.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	George Rennie	M16	WCOC	11	486	3956	457	500	472	460	500	497	486	491	482		500	500				
2	Lily Clarkson	W14	WCOC	9	481	3883	500		487	486		500	481			448	479	468			482	
3	Roger Thomas	M60	WCOC	10	477	3870		435		477	468		477	469	496	500	482			480	489	
4	Susan Skinner	W55	WCOC	13	463	3822	487	380	473	444	458		463	453	483		472	487	457	486	471	
5	Bob Barnby	M70	WCOC	12	454	3758		371	473	472	460	456			449	418	459	458	483	471	483	
6	Ian Teasdale	M60	WCOC	8	462	3694	486	411	486	479	441	459	462	471								
7	Raymond Wren	M75	BL	12	426	3578		414	460	343			425	416	442	390	445	421	497	381	473	
8	Paul Watson	M65	BL	9	425	3490		335		406	432		425	433	465		433		462	435		
9	Roger Jackson	M75	WCOC	10	419	3437	461	366		394	439	442	419		397	388	458				426	
10	Jim Morris	M40	IND	8	419	3356	466		374		277	433	419					433	494	460		
11	Janette McHendry	W50	WCOC	11	396	3354	465		426	313	355	421	396	380	424		402	337	439			
12	Deborah Goodwin	W60	WCOC	8	410	3276			413		427	389		369	427	415			412	424		
13	Glyn Blakey	M55	WCOC	8	402	3218	320					437			484	282		421	468	319	487	
14	Jenny Wren	W70	BL	10	382	3120		364	406	345			382	402		366	397		401	353	402	
15	Kevin Hodgson	M50	WCOC	7	445	3113			427	466	427				479	468	428	418				
16	Alex Crawford	W50	WCOC	7	416	2915		379		418		447	416	425			434			396		
17	Mike Cumpstey	M75	BL	9	351	2865		353	379	301	368	298	351			312			396		406	
18	Jeff Goodwin	M60	WCOC	6	477	2859				454					488	462			493	478	484	
19	Elizabeth Elliott	W70	WCOC	14	328	2816		256	374	334	356	327	328	372	358	302	317	251	333	317	359	
20	Jonathan Eaton	M65	WCOC	8	344	2756			355		359	303	346	369					374	270	381	
21	Penny Kingsland	W65	WCOC	7	379	2656		369	400		411		379	392	393		312					
22	Philip Nichols	M65	BL	7	370	2587		316	415	397	371	382	370			338						
23	Julie Ferris-Worth	W55	BL	6	427	2564			461	402	418		427	384	471							
24	Margaret Mackenzie	W60	WCOC	6	423	2540		394		375			423		479		409				460	
25	Patrick Gorrill	M40	WCOC	6	415	2487			500	460	455				403	405		264				
26	Joan Cumpstey	W75	BL	9	300	2425		279	345	272	290	294	300			300			312		306	
27	Tony Duncan	M80	WCOC	6	404	2421			435	355			404		441	397	390					
28	Flora Ballester	W40	IND	6	400	2402	462		317			408	400						410		405	
29	John Ferris-Worth	M55	BL	5	480	2400			461		447	492			500				500			
30	Malcolm Ruckledge	M80	WCOC	9	286	2382	419	205	322		268	289	286		335	258	192					
31	Eva Humphreys	W16	WCOC	5	435	2173		396						445	404		461			467		
32	Martin Skinner	M55	WCOC	4	499	1995								495				500		500	500	
33	Alison Parker	W40	WCOC	5	359	1797		335		354		367						336	404			
34	Ann Cummings	W60	WCOC	4	444	1776									500		418	365	493			
35	Richard Cummings	M60	WCOC	4	444	1774									468		442	412			452	
36	Carl Humphreys	M40	WCOC	4	436	1745								432	443		451			419		
37	Christine Kiddier	W70	BL	4	402	1610		355	448				402	405								
38	Colin Smith	M65	WCOC	4	401	1603		374	397		431		401									
39	Lynne Thomas	W50	WCOC	3	476	1427									497	497				432		
40	Pete Nelson	M65	WCOC	3	430	1290			430				430							430		
41	Sam Morris	M14	IND	4	313	1252	466		375	135	277											
42	Mike Harrison	M50	WCOC	3	416	1248	444	380	424													
43	David Crout	M55	WCOC	3	401	1202				352	391	459										
44	Janice Nichols	W60	BL	4	300	1201				221	343	336	300									
45	Emma Moody	W50	WCOC	3	399	1198				399	421	378										
46	Cath Lee	W60	LOC	3	393	1178	417	368										393				

47	Paul Tickner	M65	WCOC	3	371	1114			345			358				411	
48	Jenny Benson	W55	WCOC	3	347	1042	359		336		347						
49	Beatrix Gorrill	W12	WCOC	3	308	924	246					403			275		
50	Steph Illingworth	W55	IND	3	307	922		232	382		307						
51	Norman Hall	M75	DEE	2	450	900										452	448
52	Sophie Crawford		WCOC	2	448	895					448				448		
53	Christine Clarkson	W45	WCOC	2	429	858			429		448						
54	Darren Baker	M55	DEE	2	424	848				424	424						
55	Helen Rennie	W50	WCOC	2	420	841				397	444						
56	Hannah Birkinshaw	W16	WCOC	2	420	839				422	417						
57	Kirsty Hewitson	W45		2	408	816					411						405
58	Natalie Hawkrigg	W50	BL	2	401	801			401			401					
59	Joanne Morris	W40	IND	4	187	747	274		133		120				220		
60	Suzy Hankin	W40		2	348	696					348	348					
61	Hiroki Holmes		WCOC	2	337	674						337					
62	Fiona Clough	W60	BKO	2	325	650					286					364	
63	Jess Scales	W21	IND	2	322	645						275		370			
64	Becca Muir	W40	WCOC	2	316	631	385		246								
65	Sara Hodgson	W55	IND	2	308	617		234	383								
66	Jasmine Girdlestone		WCOC	2	306	613		311					301				
67	Nancy Powell Davies	W70	BL	2	289	578	356		222								
68	Sandra Morris	W65	IND	3	175	526	273		133		119						
69	Callum Coldwell	M35	IND	1	500	500				500							
69	John Taylor	M60	WCOC	1	500	500						500					
71	Ellie Todhunter	W14	SROC	1	499	499									499		
72	Urszula Bronkowska	W21	WCOC	1	488	488										488	
73	Nick Evans	M60	WCOC	1	486	486											486
74	Maggie Scrugham	W65	LOC	1	484	484							484				
75	Emma Graham	W21	WCOC	1	478	478							478				
76	Carol Edwards	W65	BL	1	468	468			468								
77	Gillian Atkinson	W55	IND	2	233	466		233			233						
78	Michael Pearson	M75	WCOC	1	464	464	464										
79	John Broadhead	M65	LOC	1	462	462							462				
80	Jenny Jennings	W60	WCOC	1	443	443							443				
81	Millie McLoughlin	W16	WCOC	1	432	432	432										
82	Caitlin Irving	W20	WCOC	1	413	413						413					
83	Paul Morris	M70	IND	1	410	410									410		
84	Rebecca Crellin	W35	WCOC	1	405	405								405			
85	Marie Nunes	W35	IND	1	401	401	401										
86	Chris Lates	M80	BL	1	398	398				398							
87	Sam Savage	M21	IND	1	396	396											396
88	Leena Madden	W45	IND	1	395	395											395
89	Elaine Baker	W55	DEE	1	391	391											391
90	Gilian Atkinson		IND	1	382	382			382								
91	Jane Yates	W55	BL	1	357	357											357
92	Maisy Winskill	W14	WCOC	1	357	357	357										
93	Denise Broom	W60	POTOC	1	355	355											355
94	Maisie Booth	W12	IND	1	352	352						352					
95	Adele Newall	W60	KERNO	1	347	347									347		
96	Ruth Walker	W16	WCOC	1	346	346							346				
97	Debbie Watson	W65	WCOC	1	336	336					336						
98	Daniel Szabo			1	332	332					332						
99	Kirsty Barker	W55	IND	1	317	317			317								

100	Chris Brookes	M40	IND	1	288	288	288	236	229	188	179
101	Carin Baker	W40		1	236	236					
102	Dick Whitworth	M80	BL	1	229	229					
103	David Fenwick	M75	WCOC	1	188	188					
104	Eve Walker	W14	WCOC	1	179	179					
105	Jenny Brand	W35	WCOC								
105	Emma Burdon		IND								
105	Les Dalglish		ESOC								
105	Margaret Dalglish		ESOC								
105	James Margeson		WCOC								
105	Grace Weston		IND								
105	Debs White	W50	WCOC								
105	Wilf Clarkson		WCOC								

[illegible]

47	Ros Earthy	W75	WCOC	1	262	262	262	
48	Rowana Hedley	W18	IND	1	251	251	251	
49	Xanney Finney	M10	IND	1	212	212	212	
50	Angela Whitworth	W80	BL	1	61	61	61	
51	Ross Neild		IND					